

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΠΕΙΡΟΝΟΛΑΚΤΟΝΗΣ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ Ε ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΗ-ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΗΠΑΤΟΣ: ΠΡΟΔΡΟΜΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

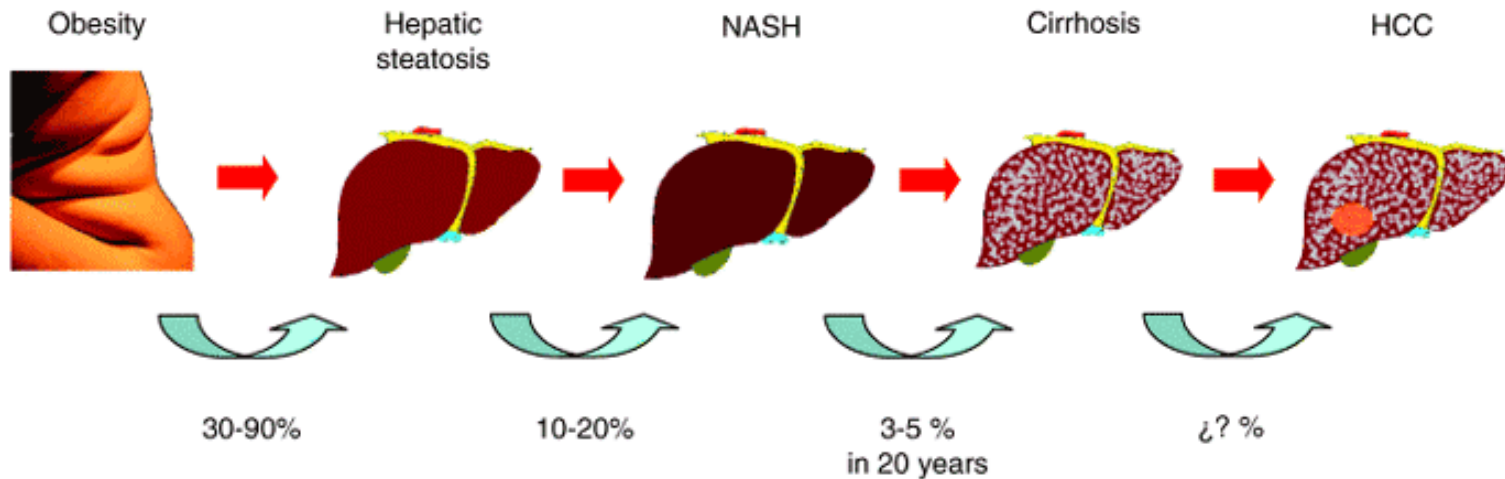
Σ.Α. Πολύζος, Ι. Κουντουράς, Ε. Ζαφειριάδου,
Κ. Πατσιαούρα, Ε. Κατσίκη, Χ. Ζαβός, Π. Ρακιντζή,
Α. Σλαβάκης

Β΄ Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Μη-αλκοολική νόσος λιπώδους ήπατος
(**nonalcoholic fatty liver disease-NAFLD**)
 - Επιπολασμός: **70-90%** των παχύσαρκων ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- **Αντίσταση στην Ινσουλίνη (insulin resistance, IR) και παθολογία NAFLD**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Ενδείξεις ότι το σύστημα **ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης** εμπλέκεται στην παθογένεια της ινσουλινοαντίστασης και της **nonalcoholic fatty liver disease, NAFLD**
- Η Βιταμίνη Ε στη NAFLD
- Ευεργετική η δράση μικρών δόσεων σπειρονολακτόνης στην ίνωση του μυοκαρδίου

AJ Sanyal et al., N Engl J Med 2010; 362:1675-85

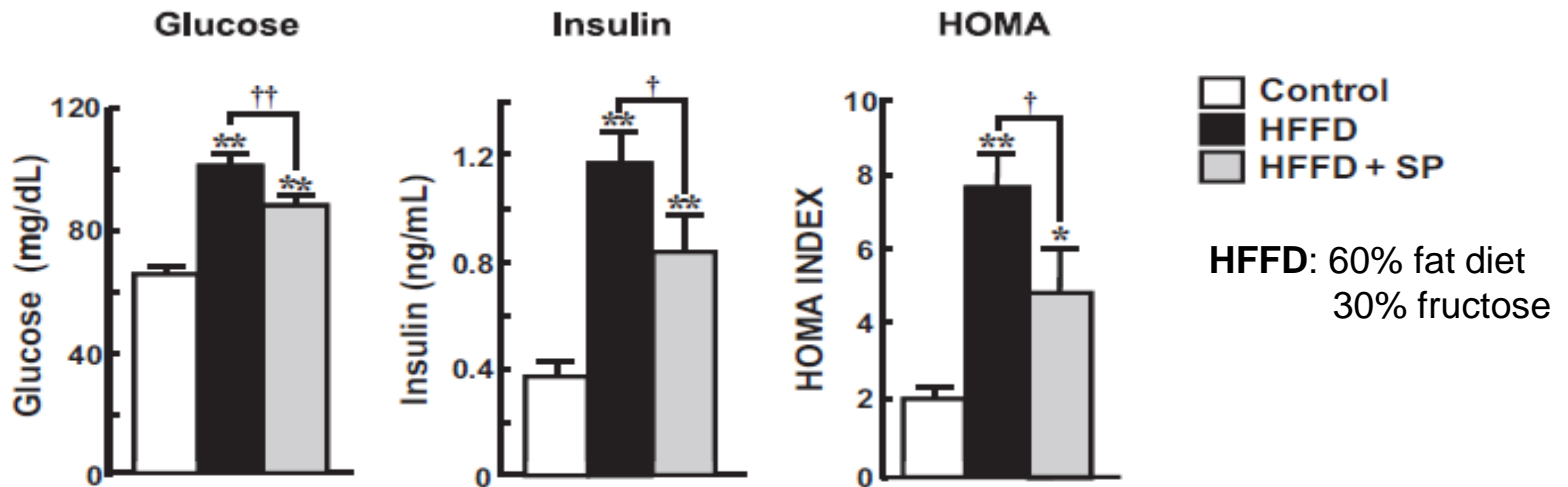
F. Fallo et al., Am J Hypertens 2010; 23:2-5

S. Bansal et al., Circ Heart Fail 2009;2:370-376

G. Giacchetti et al., Trends Endocrinol.Metab 2005;16:120-126

ΣΚΟΠΟΣ

- Η επίδρασης της **σπειρονολακτόνης** και της **βιταμίνης Ε** σε μεταβολικές παραμέτρους και στην ινσουλινοαντίσταση ασθενών με NAFLD
- ClinicalTrials.gov: **NCT01147523**





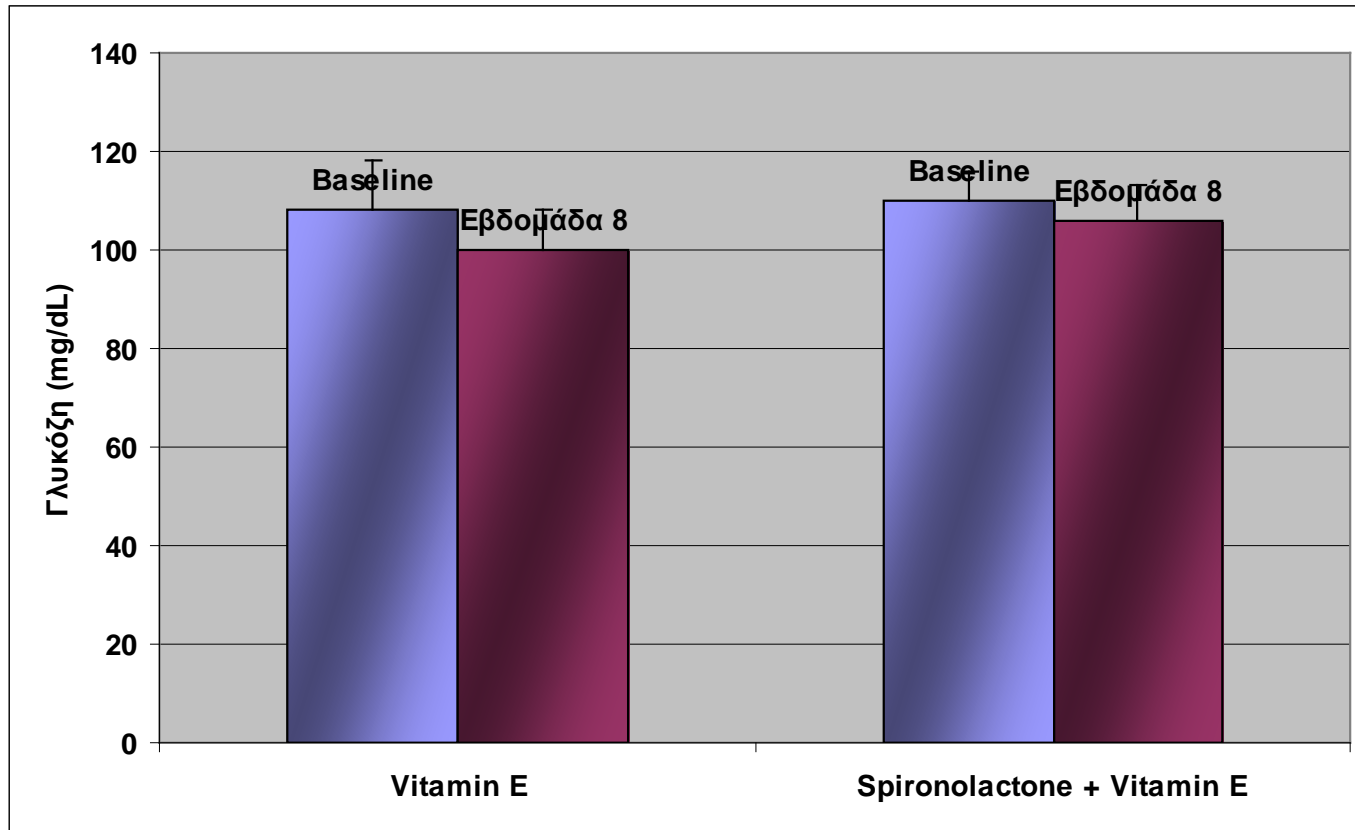
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

	Ομάδα 1 (Vitamin E)		Ομάδα 2 (Spironolactone + Vitamin E)	
	Baseline	Εβδομάδα 8	Baseline	Εβδομάδα 8
Ασθενείς	10	10	10	10
NAS	2.3 ± 0.4	–	3.6 ± 0.6	–
Ηλικία (έτη)	52.2 ± 5.2	–	57.4 ± 1.7	–
Συστολική ΑΠ (mmHg)	145 ± 4	132 ± 5 *	163 ± 7	142 ± 4 * †
Διαστολική ΑΠ (mmHg)	93 ± 4	88 ± 5	97 ± 3	91 ± 2
BMI (kg/m ²)	35.7 ± 1.7	34.1 ± 1.9	34.2 ± 1.6	32.9 ± 1.7
Περίμετρος Μέσης (cm)	113 ± 4	113 ± 4	108 ± 3	105 ± 3
SGOT (U/L)	46 ± 15	36 ± 9	36 ± 5	29 ± 2
SGPT (U/L)	55 ± 16	44 ± 12	43 ± 5	40 ± 5
SGOT/SGPT ratio	0.86 ± 0.08	0.90 ± 0.083	0.87 ± 0.07	0.82 ± 0.10
GGT (U/L)	49 ± 9	39 ± 6	55 ± 15	42 ± 9
Χοληστερόλη (mg/dL)	208 ± 8	225 ± 7	217 ± 13	225 ± 17
Τριγλυκερίδια (mg/dL)	184 ± 28	192 ± 37	202 ± 32	212 ± 26
HDL (mg/dL)	50 ± 3	50 ± 3	49 ± 3	50 ± 4
LDL (mg/dL)	121 ± 11	137 ± 5	127 ± 9	133 ± 16
K ⁺ (mEq/L)	4.5 ± 0.1	4.6 ± 0.1	4.5 ± 0.1	4.8 ± 0.1 *
Na ⁺ (mEq/L)	143 ± 1	142 ± 1	141 ± 1	141 ± 1
Γλυκόζη (mg/dL)	108 ± 10	100 ± 8	110 ± 6	106 ± 7
Ινσουλίνη (μU/mL)	13.8 ± 2.9	13.3 ± 8.7	15.3 ± 2.7	10.3 ± 5.0 *
HOMA-IR	3.4 ± 0.6	3.1 ± 0.5	4.4 ± 0.9	2.8 ± 0.5 *
QUICKI	0.34 ± 0.01	0.33 ± 0.01	0.32 ± 0.01	0.34 ± 0.01

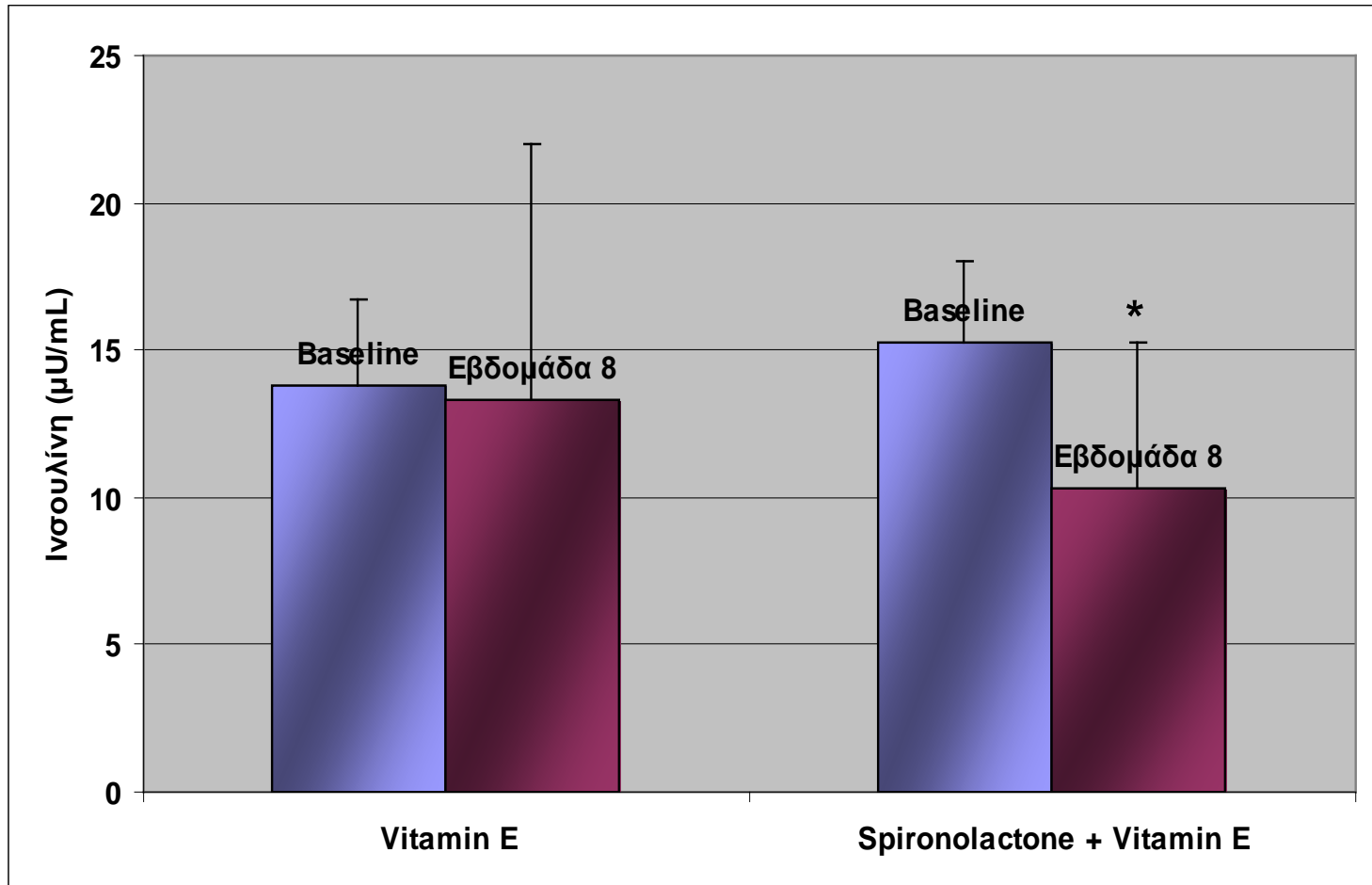
* p<0.05 συγκριτικά με το baseline (within groups comparison, Wilcoxon signed ranks test)

† p<0.05 συγκριτικά με την Ομάδα 1 (between groups comparison, Mann-Whitney test)

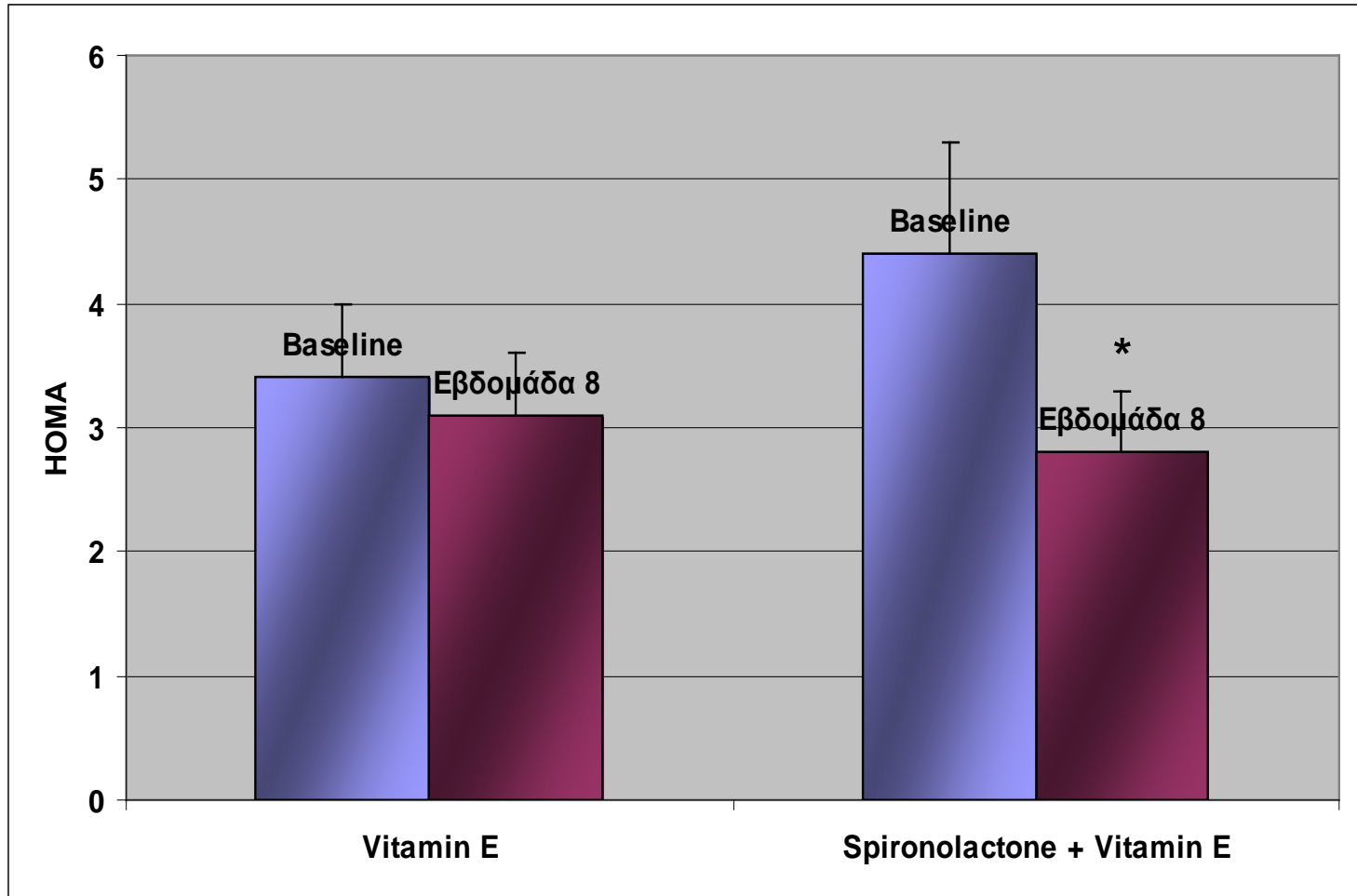
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



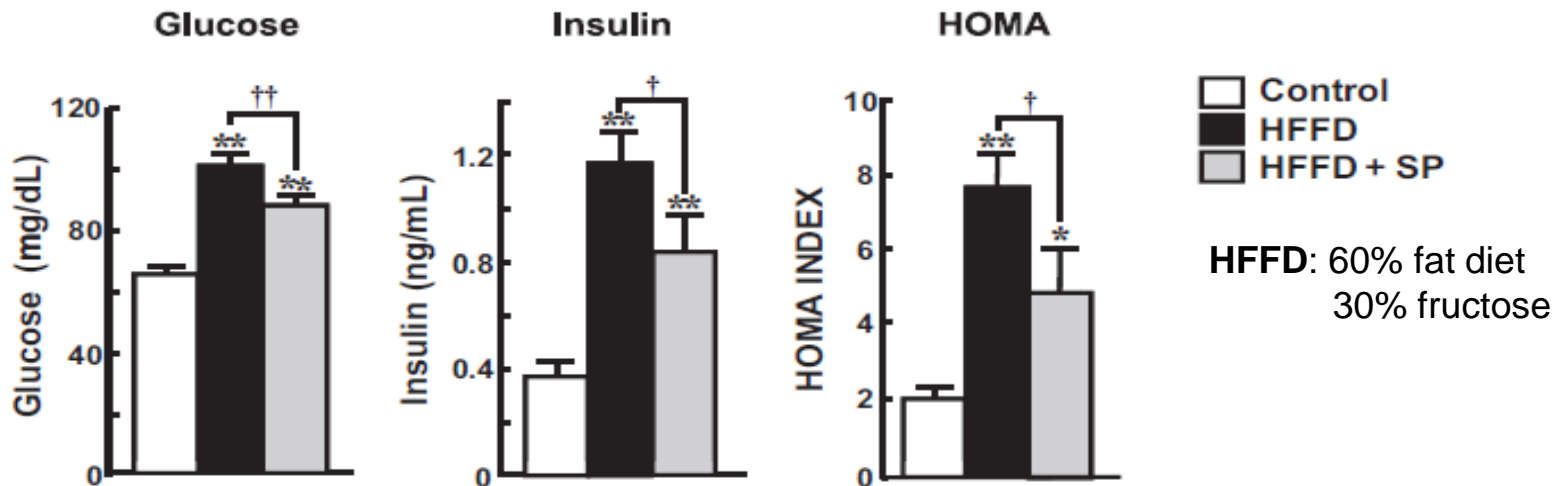
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



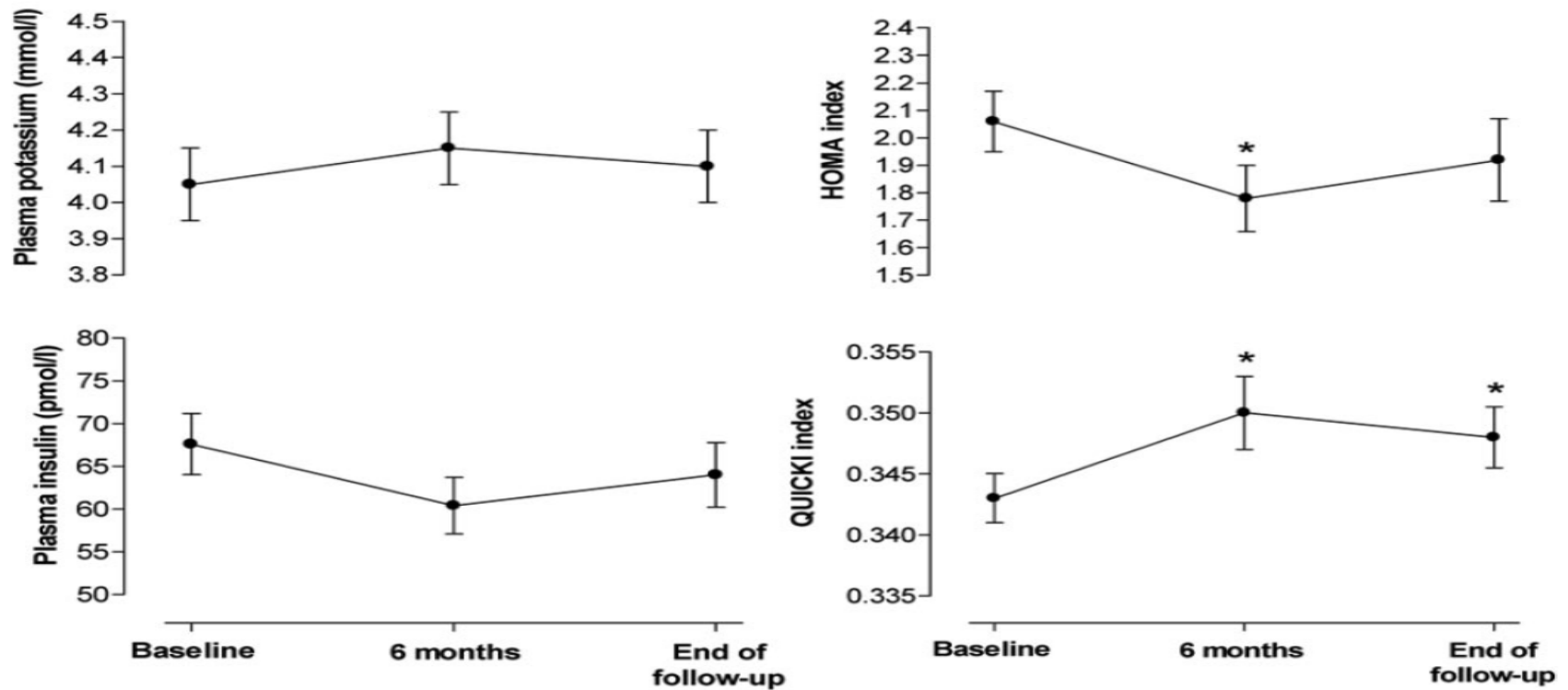
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



NASH rats



Πρωτοπαθής Υπεραλδοστερονισμός



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Ο συνδυασμός σπειρονολακτόνης και βιταμίνης Ε φαίνεται να επιδρά ευνοϊκά στην ινσουλινοαντίσταση ασθενών με NAFLD
- Δεδομένου ότι αυτά αποτελούν προκαταρκτικά αποτελέσματα, αναμένεται η επιβεβαίωσή τους σε βάθος χρόνου και από άλλους μελετητές
- Αν τα ευρήματα επιβεβαιωθούν, ο συνδυασμός αυτός πιθανόν να αποτελέσει μια χαμηλή σε κόστος θεραπευτική προσέγγιση της NAFLD